



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Vammaisten mielenterveys- ja päihdetyön valtakunnallinen kehittämisseminaari

Terveys 2000 –tutkimus

(www.thl.fi/terveys2000)

- Aikuisväestöstä viidesosa kokee merkittävää psyykkistä räsitusta ja 2.5% työuupumusta
- Psykoosien elämänikäinen esiintyvyys 3.5%
- Masennus 6.5%, ahdistuneisuus 4.2% ja alkoholiriippuvuus 3.9% edellisen vuoden aikana
- Yleinen terveydentilan koheneminen ei ole koskenut mielenterveyshäiriöitä – vallitsevuus vakaata
- Alkoholien käytön pitkään jatkunut lisääntyminen
- Työttömillä masennus- ja ahdistuneisuushäiriöt sekä alkoholien käyttöön liittyvät häiriöt ovat yli kaksi kertaa yleisempiä kuin työssä olevilla



Alkoholin käyttötilanteiden muuttuminen 2000-luvun alussa? (Juomatapatutkimus, THL)

- Viidennes kuluttaa puolet käytetystä alkoholista
- Käyttökerrat lisääntyneet erityisesti vanhemmissa ikäryhmissä (50-69-v) – märkä ikäpolvi ikääntymässä & yli 50-vuotiaat lisänneet kulutustaan
- Humalajuominen yleistynyt naisilla
- Nuorten alkoholinkäyttö polarisoitunut: raittius yleisempää, humalakerrat lisääntyneet
- Alkoholin käyttö yleistynyt arkipäivinä ja kotiympäristössä



Vammaisuus – mielenterveys ja päihteet?

- Vammaispalvelulaki – henkilö, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista
- Päihdetapauskanta 2007
 - Näkövammoja 4 %
 - Kuulovammoja 2%
 - Liikuntavammoja 11%
 - Kehitys-, aivo- tai neurologisia vammoja 12%
- Vammaisuus, mielenterveys- ja päihdeongelmat – palveluiden saaminen?



Mielenterveys- ja päihdesuunnitelma

- Mieli 2009 -työryhmä: mielenterveys- ja päihdetyön kehittämistyön yhteiset linjaukset vuoteen 2015
- Neljä painopistettä:
 - Asiakkaan aseman vahvistaminen
 - Edistävää ja ehkäisevää työ
 - Mielenterveys- ja päihdepalveluiden järjestäminen
 - Ohjauskeinojen kehittäminen



www.thl.fi/mielijapaihde

